

PATIENTENINFORMATION

Darmvorbereitung für die Virtuelle Koloskopie (VK)

Bitte nehmen Sie sich einige Minuten Zeit, um diese Anleitung sorgfältig zu lesen.

Nur wenn Sie diese Anleitung zur Darmvorbereitung genauestens befolgen, ist eine aussagekräftige und verlässliche Dickdarmuntersuchung möglich. Bitte befolgen Sie daher jeden einzelnen Punkt dieser Anleitung. Die Maßnahmen ergeben eine sehr gute Reinigung des Dickdarmes. Bei unvollständiger Vorbereitung können verbleibende Stuhlreste Darmpolypen vortäuschen !

SIE ERHALTEN VON UNS EIN VORBEREITUNGS-SET, DAS AUSSER FLÜSSIGKEIT ALLE NÖTIGEN MEDIKAMENTE ZUR DARMVORBEREITUNG ENTHÄLT

Am Tag vor der Untersuchung trinken Sie bitte reichlich klare Flüssigkeit Ihrer Wahl, und um 16:00 Uhr die Phosphosoda- Lösung (Inhalt von 1 Flasche, 45 ml). Dadurch wird der Darm sehr gut gespült (Sie sollten nach dem Trinken des Phosphosodas in der Nähe einer Toilette sein !). Die Einnahme von 4 Tabletten Bisacodyl um 21:00 Uhr führt zu einer Darmkontraktion, überschüssige Flüssigkeit wird aus dem Darm entfernt. Am Untersuchungstag, 1 Stunde vor Untersuchungsbeginn, führen Sie bitte das Dulcolax- Zäpfchen in den Enddarm ein. Es bewirkt eine Entleerung des Enddarmes und beseitigt verbliebene Stuhlreste. Diese Vorbereitung wird von der überwiegenden Zahl der Anwender gut vertragen. Sie kommen mit einem sauberen und geleerten Darm zur Untersuchung!

Bitte führen Sie diese Vorbereitung nur mit Rücksprache mit uns durch, wenn Sie

- an einer schweren Herzerkrankung leiden, zum Beispiel an fortgeschrittener (dekompensierter) Herzinsuffizienz, wenn Sie unter stark erhöhtem Blutdruck leiden
- Wenn Sie an einer fortgeschrittenen Niereninsuffizienz leiden
- Wenn Sie an einer akuten entzündlichen Darmerkrankung leiden
- Wenn Sie an einer höhergradigen Darmenge oder einem sog. Megacolon leiden

In diesen Fällen fragen Sie uns bitte, oder fragen Sie Ihren Arzt, gegebenenfalls kann dann die Vorbereitung unter medizinischer Aufsicht während eines eintägigen Krankenhausaufenthaltes erfolgen

Fragen können Sie gerne per e-mail an uns richten unter armindick@t-online.de
Für Rückfragen stehen wir außerdem gerne telefonisch unter 06151 – 300870 zur Verfügung

Wichtige Information! Bitte lesen Sie diese Anleitung mindestens 48 Stunden vor der Untersuchung!

DIE FLÜSSIGKOST UND DIE LAXANTIEN

SIE ERHALTEN VON UNS EIN VORBEREITUNGS-SET DAS AUSSER FLÜSSIGKEIT ALLE NÖTIGEN MEDIKAMENTE ZUR DARMVORBEREITUNG ENTHÄLT

FLÜSSIGKOST: klare Fruchtsäfte (Apfelsaft, Limonade), stilles oder Kohlensäure-haltiges Wasser, fettfreie klare Brühe (ohne Gemüse), Kaffee oder Tee (**ohne Milch!**), Getränke die nicht von roter oder violetter Farbe sind

LEICHTE MAHLZEIT: Fettfreie klare Brühe (ohne Gemüse), weißes Brot oder Toast ohne Butter, alle oben aufgeführten Getränke. Bitte essen Sie keine Gemüse oder Früchte und nehmen Sie keine Fette, keine Butter, Milch, Käse, Fleisch, Wurst, Nüsse oder Getreideprodukte wie Cerealien zu sich.

FLEET – PHOSPHO-SODALÖSUNG: Schütten Sie den Inhalt der Flasche (45 ml) in ein Glas mit kalter Flüssigkeit, trinken Sie es aus, und trinken Sie dann unverzüglich nochmals 250 ml Flüssigkeit Ihrer Wahl (Bierglas voll). Phosphosoda wirkt üblicherweise innerhalb von 1 Stunde. Individuelle Reaktionen auf dieses Laxans können variieren. Es ist daher ratsam sich in der Nähe einer Toilette aufzuhalten.

DIE DULCOLAX (BISACODYL-) TABLETTEN: Schlucken Sie die 4 Tabletten mit einem Glas Wasser. Kauen Sie sie nicht und lösen Sie sie vorher nicht in Wasser auf. Wenn diese Tabletten erst vor dem Zubettgehen genommen werden, macht sich der Effekt meist erst am nächsten Morgen bemerkbar. Nehmen Sie dieses Laxans nicht innerhalb von einer Stunde nach Antacida (Medikamente gegen Magengeschwüre und Sodbrennen): Sie können Bauchkrämpfe und einen stechenden Schmerz im Enddarm auslösen.

DAS DULCOLAX – ZÄPFCHEN: Entfernen Sie die Verpackung, legen Sie sich auf eine Seite und führen Sie das Zäpfchen so weit wie möglich in das Rektum ein, gegen die Darmwand. Warten Sie 15 Minuten in dieser Position bevor Sie zur Toilette gehen, auch wenn Sie schon vorher das dringende Bedürfnis verspüren. Das Zäpfchen wirkt nach 15-60 Minuten. (Sollte das Zäpfchen in der Wärme zu weich zum Einführen sein, legen Sie es für 1-2 Minuten in den Kühlschrank!)

DIES BENÖTIGEN SIE (INHALT VORBEREITUNGS – KIT):

1. FLEET - PHOSPHOSODALÖSUNG (45 ml)
2. 4 TABLETTEN DULCOLAX
3. DULCOLAX - ZÄPFCHEN

24 STUNDEN VORBEREITUNG

(CHECKLISTE *)

AM VORTAG

- 8:00 Leichte Mahlzeit (s. vorheriges Blatt)
- 12:00 Nur Flüssigkost (s. vorheriges Blatt),
wenigstens 250 ml
- 13:00 Trinken Sie wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 14:00 Trinken Sie wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 15:00 Trinken Sie wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 16:00 Trinken Sie die Phosphosoda – Lösung
(45 ml, s. vorheriges Blatt), trinken Sie dann
unverzüglich wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 17:00 Trinken Sie wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 18:00 Nur Flüssigkost (s. vorheriges Blatt)
- 19:00 Trinken Sie wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 20:00 Trinken Sie wenigstens 250 ml Flüssigkeit
- 21:00 Nehmen Sie 4 Tabletten Dulcolax

AM UNTERSUCHUNGSTAG (KEIN FRÜHSTÜCK !)

- 1 Stunde vor Untersuchungsbeginn Führen Sie das Dulcolax-Zäpfchen ein

* alle Kästchen systematisch abhaken um keine Maßnahme zu vergessen!

SIE KÖNNEN JEWEILS MEHR TRINKEN,
ABER NICHT WENIGER ALS ANGEGEBEN !