

PATIENTENINFORMATION

Darmvorbereitung für die Virtuelle Koloskopie (VK)

Bitte nehmen Sie sich einige Minuten Zeit, um diese Anleitung sorgfältig zu lesen. Wenn Sie diese Anleitung zur Darmvorbereitung genau befolgen, ist eine aussagekräftige und verlässliche Dickdarmuntersuchung möglich.

Bitte befolgen Sie jeden einzelnen Punkt dieser Anleitung. Die Maßnahmen ergeben eine sehr gute Reinigung des Dickdarmes. Bei unvollständiger Vorbereitung können verbleibende Stuhlreste Darmpolypen vortäuschen

Vorbereitungstag (Tag vor der Untersuchung):

K e i n e feste Nahrung. Tee und Kaffee, auch gesüsst, und Säfte (ohne Fruchtfleisch) ja. Medikamente, falls Einnahme erforderlich, bis Mittags einnehmen

bitte trinken Sie reichlich klare Flüssigkeit Ihrer Wahl (alles erlaubt), stündlich ca. 250 ml (eine große Tasse voll), über den Tag verteilt 3 – 4 l.

- Ca um 15:00 Uhr trinken Sie bitte innerhalb von ca 30 Minuten das selbst angerührte Abführmittel (2 Beutel A und 2 Beutel B aus der Packung MOVIPREP (enthält Süsstoff) werden mit 2 Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl vermischt, empfohlen gekühltes Wasser).
Zwischentrinken von Wasser möglich

- Feuchtes Toilettenpapier hilfreich!

- Ca um 16:00 trinken Sie bitte das orale Kontrastmittel (GASTROLUX, Gastrografin).
Zwischentrinken von Wasser möglich

W I C H T I G : Bis 1 Std vor dem Zubettgehen bitte weiter VIEL TRINKEN

- 4 Tabletten DULCOLAX ca 1 Stunde vor dem Zubettgehen

Diese Vorbereitung wird von der überwiegenden Zahl der Anwender gut vertragen und kann auch bei Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen bedenkenlos angewendet werden. Sie kommen mit einem sauberen und geleerten Darm zur Untersuchung!

Untersuchungstag:

Bitte nüchtern zur Untersuchung kommen. Bitte bei Ankunft nochmals zur Toilette gehen!

Info zum Untersuchungsablauf: Sie legen sich auf den Untersuchungstisch des CTs. Unmittelbar vor der Untersuchung wird ein kurzes Darmrohr eingeführt, mit einem Ballon geblockt, und Luft sanft in den Darm gepumpt. Das toleriert man besser nach Gabe von 1 ml Buscopan welches intravenös gespritzt wird (wirkt innerhalb von Sekunden, soll nicht gegeben werden bei grünem Star, starken Herzrhythmusstörungen oder stark vergrößerter Prostata). Dann erfolgt sofort die Untersuchung mit 2 CT - Scans, einmal in Bauch- und einmal in Rückenlage. Das zusammen dauert etwa 5 Minuten. Anschliessend lassen Sie auf der Toilette die Luft aus dem Darm.

Fragen können Sie gerne per e-mail stellen unter dick@radiologie-darmstadt.de

Wichtige Information! Bitte lesen Sie diese Anleitung mindestens 48 Stunden vor der Untersuchung!

DIE FLÜSSIGKOST UND DIE LAXANTIEN

SIE ERHALTEN VON UNS EIN VORBEREITUNGS-SET DAS AUSSER FLÜSSIGKEIT ALLE NÖTIGEN MEDIKAMENTE ZUR DARMVORBEREITUNG ENTHÄLT

FLÜSSIGKOST: klare Fruchtsäfte (Apfelsaft, Limonade), stilles oder Kohlensäure-haltiges Wasser, fettfreie klare Brühe (ohne Gemüse), Kaffee oder Tee (**ohne Milch!**), Getränke die nicht von roter oder violetter Farbe sind, kein Fruchtfleisch

MOVIPREP: Vermischen Sie den Inhalt je der beiden Beutel A und B (enthält Süsstoff) mit 2 Liter (2000 ml) möglichst gekühlter Flüssigkeit (Empfehlung: gekühltes Wasser, Sprudel), trinken Sie die Menge ab ca. 15:00, verteilt über etwa 30 Minuten. Zwischentrinken empfehlenswert.

MOVIPREP wirkt üblicherweise innerhalb von einer Stunde. Individuelle Reaktionen auf dieses Laxans können variieren. Es ist daher ratsam sich in der Nähe einer Toilette aufzuhalten.

GASTROLUX (orales Kontrastmittel) Trinken Sie die 100 ml aus der Flasche unverdünnt oder 1:1 mit Wasser ca. um 16:00

DULCOLAX (BISACODYL-) TABLETTEN: Schlucken Sie die 4 Tabletten mit einem Glas Wasser ca. eine Stunde vor dem Zubettgehen. Kauen Sie die Tabletten nicht und lösen Sie sie vorher nicht in Wasser auf. Wenn diese Tabletten unmittelbar vor dem Zubettgehen genommen werden, macht sich der Effekt meist erst am nächsten Morgen bemerkbar. Nehmen Sie dieses Laxans nicht innerhalb von einer Stunde nach Antacida (Medikamente gegen Magengeschwüre und Sodbrennen): Sie können Bauchkrämpfe und einen stechenden Schmerz im Enddarm auslösen.

DIES BENÖTIGEN SIE (INHALT VORBEREITUNGS – KIT):

1. MOVIPREP 1 Pckg mit insgesamt 4 Btl, 2x A und 2x B
2. DULCOLAX 4 Tblt
3. GASTROLUX 100 ml

24 STUNDEN VORBEREITUNG (CHECKLISTE)

AM VORTAG †

- Ab dem Aufstehen stündlich ca 250 ml (große Tasse) Flüssigkeit
- kein Frühstück, keine feste Kost
- 15:00 Trinken Sie die selbst angesetzte MOVIPREP – Lösung,
2 Liter
- 16:00 † Gastrolux, 100 ml
- wichtig: weiterhin v i e l trinken um das Gastrolux auszuschwemmen
(markiert dennoch verbliebenen Stuhl und Polypen!)
- 1 h vor Zubettgehen: Nehmen Sie 4 Tabletten Dulcolax

AM UNTERSUCHUNGSTAG BITTE KEIN FRÜHSTÜCK ! †